

Признаки употребления наркотиков (памятка для родителей)

Косвенные признаки употребления наркотиков

1. Не характерные ранее перепады настроения, повышенная раздражительность, немотивированная агрессия, замкнутость, пассивность, избегание общения с родными, отчуждение
2. изменение круга общения; появление новых знакомых, которые остаются не известными для родителей
3. появление «секретов», паролей, подозрительных звонков, «конспирация», уходы из дома
4. снижение успеваемости в школе, исчезновение прежних интересов и увлечений
5. частые жалобы на недомогание
6. **постоянно требуются деньги**, исчезают из дома или «теряются» ценные предметы (телефоны, игровые приставки, спортивный инвентарь и т.д.)
7. циничность или пессимистичность суждений, неадекватная критичность, пренебрежение внешним видом и моральными нормами
8. ложь, оправдания
9. обнаружение пакетиков, «мундштуков», лекарств, шприцев, бензиновой зажигалки, фольги, пипеток, странный запах от одежды
10. изменение ритма жизни (например, дневной сон и ночное бодрствование), непоследовательность или неадекватность поступков, жалобы со стороны окружающих (учителей, соседей, общих знакомых), отказ от обращения к врачу или тестирования
11. **ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ ПРИЗНАКИ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ПУНКТОВ!!!**

Признаки состояния употребления наркотического вещества

1. **Каннабиоиды** (марихуана, гашиш, анаша)

Острая интоксикация: широкие зрачки, инъекированность склер («красные глаза»), смазанная речь, беспричинная весёлость, болтливость или вялость, сонливость, заторможенность (или, наоборот, тревожность, подозрительность, суетливость), непоследовательность суждений, «чуждаковатость» поступков.

После уменьшения интоксикации появляются жажда, чувство голода (покупают заранее или позже печенье, воду, пиво), затем желание спать.

В тяжёлых случаях может наблюдаться психотическая симптоматика: выраженная тревога, подозрительность, бред преследования, дезориентировка во времени и месте, речь не по существу, тактильные галлюцинации (ищут «выпавшую сигарету» из руки).

Внешний вид: «растоманский» вид, символика наркотической субкультуры (изображения конопли на одежде, рюкзаке), сладковатый запах от одежды или

изо рта, самодельный мундштук, папиросы «Беломорканал», изогнутая бутылка или бутылка с дозатором, фольга или шоколадка в обёртке, пакетики с травой, «аптечной ромашкой», вещество, напоминающее смолу или пласталин, «шишечки» («бошки»).

2. Синтетические каннабиоиды («спайсы»)

Острая интоксикация: широкие зрачки, «красные глаза», двигательное или речевое возбуждение с эйфорией.

В тяжёлых случаях (иногда уже после первой затяжки): бледность кожи, тошнота и рвота, головокружение, падение АД, нитевидный пульс, потеря сознания, судорожные припадки.

Могут развиваться **психозы**: 1) сумеречное расстройство сознания (дезориентировка в месте и времени, выраженное возбуждение (катание по земле, импульсивные поступки, например, прыжок в окно, надевание ведра на голову и т.д.), страх, выражение ужаса на лице или неистовая злоба, агрессия к себе или окружающим, недоступность словесному контакту (не реагируют на замечания, уговоры, не в состоянии объяснить своё поведение, сообщить свои данные); 2) сумеречное расстройство сознания в виде стереотипного выполнения одного и того же движения (например, в течение нескольких часов сидя раскачиваются из стороны в сторону, не отвечают на вопросы); 3) бред преследования («осознают» себя втянутыми во «всемирный заговор», замечают преследования со стороны полиции, «спецслужб», инопланетян, соупотребителей, бандитов и т.д.); 4) галлюцинации (например, «голоса» в голове, ощущение, что кто-то воздействует на их мысли или поведение и т.д.)

Внешний вид: странный запах от одежды, может быть неряшливый или необычный внешний вид (как человек с улицы Бассейной), при себе может быть пипетка, баллончик или спрей с реагентом, пакетики с травой (реагентом может быть обработана любая аптечная трава), самодельный мундштук, электронная сигарета, переделанная под курение каннабиоидов.

3. Синтетические психостимуляторы («соли»):

выглядят как порошок коричневого, белого или синего цвета или в виде кристалликов. Употребляется путём курения в обычной сигарете, разводится водой или вареньем и принимается внутрь, вдыхается, втирается в десну, в виде раствора вводится внутривенно шприцем.

Острая интоксикация: прилив сил и энергии, желание двигаться, неусидчивость, неадекватно повышенное настроение, болтливость, ускоренная речь (иногда «пулемётная речь»), зрачки широкие, лихорадочный блеск в глазах.

Возбуждение и повышенный (маниакальный) фон настроения могут смениться заторможенностью, злобой, внезапным крепким сном (например, могут неожиданно для себя заснуть в шкафу). Из-за нарушений терморегуляции могут спать в обнимку с обогревателем или, наоборот, снимать одежду, даже бегать в холодное время года в голом виде по городу.

В тяжёлых случаях может появиться психотическая симптоматика: выраженное возбуждение, страх, неистовая злоба, агрессия, бред преследования (замечают «подозрительных» людей, автомобили с «особыми» номерами, «пристальные взгляды», «слезку» и т.д.), галлюцинации (слышат, как их кто-то обсуждает в соседней комнате, за стеной, за спиной и т.д.).

Внешний вид: могут носить без надобности тёмные очки, кепку, натянутую на глаза, капюшон, при себе иметь шприц, пакетик с веществом. В проекции вен (сначала используют вены на незаметных участках тела, например, на тыле стопы) могут быть следы от инъекций (в далеко зашедших случаях- «дорожки»). Следует обращать внимание на резкое снижение веса.

4. Амфетамины, «экстази»

Амфетамины могут быть в виде приготовленного раствора, порошка, разноцветных таблеток (иногда с изображением «смайлика»)

Клиническая картина может напоминать интоксикацию после употребления «солей».

5. Дезоморфин

Острая интоксикация: вялость, сонливость, безразличие, отрешённость, могут быть узкие зрачки, не реагирующие на свет. Часто употребляют для того, чтобы вывести себя из «растительного» состояния. Передозировки случаются при совместном употреблении с алкоголем. Может наблюдаться лихорадка и тремор всего тела при введении нестерильного раствора.

Внешний вид: потухший взгляд, нездоровый внешний вид, запах йода, уксуса или гниения от одежды и человека, следы от инъекций или «дорожки», гнойники в проекции вен, «колодец» в паховой области. При себе могут иметь таблетки кодеин содержащих препаратов, шприц, жгут, ингредиенты для приготовления наркотика (йод, уксус, соляную кислоту, «крот», много коробков спичек и т.д.)

6. Опии (героин, опий-сырец, метадон)

Острая интоксикация: благодушное настроение, безмятежность, желание уединиться, смазанная речь, медлительность, точечные зрачки, не реагирующие на свет, бледность или нормальный цвет кожи, замедление пульса.

В тяжёлых случаях может быть передозировка: отсутствие сознания, редкие дыхательные движения, бледность или синюшность лица, редкий пульс. Быстро приходят в себя после введения антидота.

Внешний вид: солнечные очки в пасмурную погоду, при себе могут иметь шприц, ложку, бензиновую зажигалку, жгут, аптечные капли, ректальные свечи. Следы от инъекций (начинают с мелких вен на незаметных участках тела).